

「埼玉県公営住宅等見守りサポーター通信」 No.12

現場を回っていらっしゃる見守りサポーター事業者のみなさん、団地自治会の見守りサポーターのみなさん、公共住宅にお住まいの方々の見守り活動、いつもありがとうございます。

まだまだ暑い夏が続き、熱中症になる方も増えてきます。熱中症患者のおおよそ半数は65歳以上の高齢者です。

高齢者に多い熱中症

体に熱がこもった
まま.....



脱水症状をおこ
している.....



体温を下げるための体の反応が弱くなっており、
自覚症状がないのに熱中症になる危険がある

自分で気づきにくいことから高齢者の熱中症は、重症化しやすい傾向にあります。また、周囲とのコミュニケーション不足により、対応が遅れてしまうことがあります。

普段から積極的にコミュニケーションをとるように、周囲の方々の気配りが必要です。今後も見守り活動にご協力をお願いします。

見守りサポーター
のみなさんも、体調
には十分お気をつ
けください。



埼玉県マスコット「コバトン」

【見守りサポーターについてのお問い合わせ先】

〒330-8516 さいたま市浦和区仲町3丁目12番10号
埼玉県住宅供給公社 公営住宅部 県営住宅課
電話 048-829-2875 FAX 048-825-1822
<http://www.saijk.or.jp/>