

# 「埼玉県公営住宅等見守りサポーター通信」 No.18

今夏も、新型コロナウイルス感染症により、「新しい生活様式」への適応が引き続き求められる環境下において、マスク着用により例年以上に熱中症にも気をつけなければなりません。

特に高齢者は屋内でも熱中症にかかりやすくなります。

## 高齢者の室内での熱中症に注意

熱中症で救急搬送された  
熱中症患者のうち

屋内での発症が50%  
(女性は70%)

高齢者は他の世代よりも多く  
発生しています



高齢者は、基礎代謝が低くなり暑さ、寒さへの感覚が鈍ってくるため、結果的に長い時間高温多湿の室内で過ごしてしまい、自分でも知らないうちに脱水症状を起こし、熱中症になってしまうことがあります

環境省環境保健マニュアルより

**※熱中症に注意**



こんな日・こんな場所では注意を心掛けて下さい  
35度以上の猛暑日は特に注意！

- ・気温が高い日
- ・湿度が高い日
- ・風が弱い日
- ・日差しが強い日
- ・熱帯夜の翌日
- ・照り返しが強い場所
- ・熱いものがそばにある場所

最近見かけない、洗濯物が何日も同じものが干してある等のいつもと様子が違うことがありましたら、管轄支所までご連絡(ご相談)ください。  
ご近所さんを気にかけていただき、見守り活動にご協力ください。

見守りサポーターの皆さん  
暑い中ご協力いただき  
ありがとうございます



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

サポーター登録数 → 532 団体

見守りサポーター登録の  
受付をしております。



### 【見守りサポーターについてのお問い合わせ先】

〒330-8516 さいたま市浦和区仲町3丁目12番 10号  
埼玉県住宅供給公社 公営住宅部 県営住宅課  
電話 048-829-2875 FAX 048-825-1822  
<http://www.saijk.or.jp/>