

「埼玉県公営住宅等見守りサポーター通信」 No.14

今年も暑い夏が始まりました。
熱中症にならないように心がけて夏を乗り切りましょう。

熱中症予防のポイント

暑くなる日は要注



高齢者はエアコン



のどが
乾かなくても
水分を
こまめに摂る

「おかしい!？」
と思ったら病院へ



日中の日差しを
しっかり遮る



埼玉県マスコット「コバト」

周りの人にも気配りを



見守りサポーター事例のお知らせ

一人暮らしの高齢の女性が、普段から近所の方に体の不調を伝えていたところ、洗濯物を干していない、カーテンが閉じたままなど、普段と様子が違ったため気にかけてくださいました。その後元気だったことが確認できたとの事例がありました。

このように日頃から
コミュニケーションをとっている。
いつも周りの人が気にかけている。
このことが何かあったときに誰かを
助けることにつながります。
引き続き見守り活動をお願いします。



埼玉県マスコット「コバト」

【見守りサポーターについてのお問い合わせ先】

〒330-8516 さいたま市浦和区仲町3丁目12番 10号
埼玉県住宅供給公社 公営住宅部 県営住宅課
電話 048-829-2875 FAX 048-825-1822
<http://www.saijk.or.jp/>