

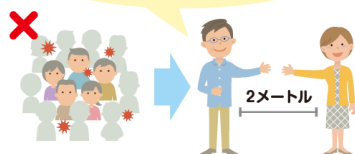
「埼玉県公営住宅等見守りサポーター一通信」 No.16

例年より遅い梅雨明けとなりました。いよいよ本格的な夏を迎えます。
今夏は、これまでとは異なる生活環境下で迎えることとなり、マスク着用により例年以上に熱中症にも気をつけなければなりません。
十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心掛けてください。

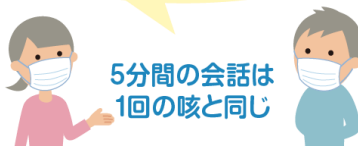
【新型コロナウイルス 感染防止の3つの基本】

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける

他の人と
十分な距離を取る!



会話をするときは
マスクをつけましょう!



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い遠くに座る



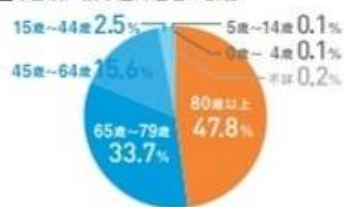
知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症による死亡者の数は
真夏日(30℃)から増加
35℃を超える日は特に注意!

運動は原則中止。外出はなるべく避け
涼しい室内に移動してください。

■年齢別/熱中症死亡者の割合

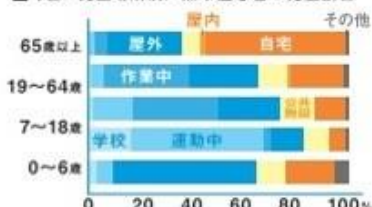


出典:「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、
若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別/熱中症患者の発生割合



出典:「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」
国立環境研究所2009

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生

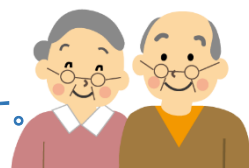
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外
での作業中、運動中に注意が必要です。

厚生労働省 環境省 令和2年度 熱中症予防行動より

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

地域の皆さんと支えあって
暮らして行ける「見守りの輪」を
広げましょう。

サポーター登録数 503 団体
見守りサポーター登録の受付をしています。



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

【見守りサポーターについてのお問い合わせ先】

〒330-8516 さいたま市浦和区仲町3丁目12番 10号
埼玉県住宅供給公社 公営住宅部 県営住宅課
電話 048-829-2875 FAX 048-825-1822
<http://www.saijk.or.jp/>