

「埼玉県公営住宅等見守りサポーター通信」 No.22

梅雨が明けいよいよ夏本番となり、連日全国各地で猛暑日を記録しています。熱中症に十分注意して暑い夏を乗り切りましょう！

熱中症予防のポイント

のどがかわいてなくても



水分補給を！

周囲の人にも気配りを



寝る前にも
水分補給を！



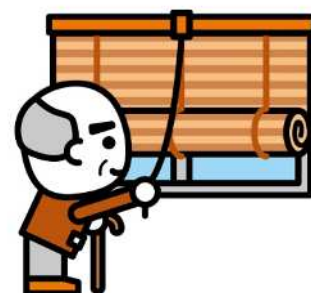
部屋の
温度を確認！！



エアコン、
扇風機を
使おう



直射日光を避けよう



高齢者や子ども、障がいのある方は気づかないうちに熱中症になりやすいので特に注意が必要です

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。周囲の皆さんと積極的に声をかけあい見守り活動にご協力をお願いいたします。

サポーター登録数
577団体

見守りサポーター登録の受付をしております。ぜひご協力お願いいたします。

【お問い合わせ先】

〒330-8516

さいたま市浦和区仲町3丁目12番 10号
埼玉県住宅供給公社 県営住宅課

電話 048-829-2875 FAX 048-825-1822

<https://www.saijk.or.jp/>